

Psiholoģiskās grupu spēles.

Kas ir dzimis maijā...

Tā ir interesanta spēle, pateicoties kurai dalībnieki iegūst bagātīgu informāciju viens par otru, parasti šo spēli izmanto „ledus laušanas” etapā, kas arī veicina grupas dalībnieku kopības izjūtu.

-20min-

1. Grupa sēžas aplī.

2. Paskaidrojiet dalībniekiem, ka tūlī mēs izspēlēsīm spēli, ar kuras palīdzību viņi varēs viens otru labāk iepazīt.

3. Spēles gaita. Jūs nosaucat personisko īpašību vai aprakstāt situāciju un prasiet dalībniekiem kam jūsu teiktais vistuvāk un tam cilvēkam jāveic noteikta darbība. Viņi pieceļas no krēsla, izpilda šo darbību un no jauna apsēžas uz krēsla. Piemēram: ”Tam, kuram ir brālis ir jāsasit plaukstas!”

4. Spēles tempam ir jāpieaug. Izvēlaties sakāmo pēc tādiem kritērijiem, lai tie attiektos pret daudziem dalībniekiem. Piedāvājot jautājumu un nosaucot darbības ir jārēķinās ar dalībnieku vecumu un temperamentu. Jūsu izteikumu:

- Kam ir zila acis- trīsreiz pamirkšķiniet;
- Kura garums pārsniedz 1m 80cm, lai no visa spēka nokliedz: “King Kong”;
- Tas, kurš šorīt ir ieturējis brokastis, lai paglāsta pa vēderu;
- Tas, kurš dzimis maijā, lai paņem vienu no grupas dalībniekiem aiz rokas un padejo ar viņu;
- Kaķu mīļi lai pasaka: “Ņau”;
- Tiem, kuriem ir īpaši drēbju elementi, saņem īpašu uzdevumu: viņiem ir jāpasaka kaimiņam pa labi, ka nekad dzīvē nenovēlētu tādu matu sakārtojumu, kā viņam;
- Kam ir precējusies māsa, lai pasaka kaimiņam pa labi, ka tas ne uz vienu neattiecas;
- Kurš dzer kafiju ar cukuru un pienu, lai paskatās zem sava krēsla;
- Kurš kaut reizi dzīvē ir smēķējis, ir skaļi jānokliedz: “Es to apstrīdu”;
- Kam ir kājās vasaras kurpes, lai paskraida pa apli;
- Precētie lai ar roku gaisā uzzīmē lielu astoņnieku;
- Lai vienīgais bērns ģimenē uzkāpj uz krēsla;
- Tos, kurus pierunāja nākt uz šo grupu ir jāsit ar kājām pa grīdu un skaļi jāklieidz: “Es sevi neļaušu piespiest”;
- Kam ir personiskie bērni, palecaties (viens lēcieni par katru bērnu);
- Kas ir laimīgs, ka nokļuvis šajā grupā, skaļi jāpasaka ”A!”;
- Tas, kas sevi uzskata par patmīli, lai apmainās ar vietām ar to, kurš domā tāpat;
- Kas ir kaut reiz sapņojis kļūt par neredzamu, lai noslēpjas aiz kāda dalībnieka muguras;
- Kurš prot spēlēt kādu mūzikas instrumentu, lai parāda, kā to dara;
- Tie, kuri regulāri nodarbojas ar jogu, lai nodemonstrē savu meistarību;

- Tie, kuri nepanes tabakas dūmus, skaļi noklīdzas: “Smēķēšana kaitē veselībai, smēķēšana bīstama jūsu veselībai!”;
- Tiem, kuriem ir līdzīgs šokolāde, košļājamā gumija vai konfekte, trīsreiz skaļi paleksies;
- Kam liekas, ka spēle notiek pietiekoši ilgi ir trīsreiz jāsasit plaukstu, jāsakrusto rokas uz krūtīm un skaļi jānoklīdz: “Pietiek!”.